



第4回 酒井病院 公開講座



腰痛なんて吹き飛ばせ

酒井病院は、公開講座を通して地域の皆様の健康を守り、安心して生活できるよう活動を続けています。皆様お誘い合わせの上お越しく下さい。

講義では、腰痛の種類、姿勢、家で注意する事、動作で注意する事、自宅で簡単に出来る体操などをご紹介します。簡単な運動を行いますので、運動が出来る格好でお越しく下さい。

日時

平成30年 **7月28日** (土)

13:00~13:30 (受付 12:30~)

会場

酒井病院 リハビリ・健診センター1F

フルーツガーデンではないです

講師

酒井病院 理学療法士

和泉 慧



入場無料 事前申し込みはいりません！

当日は、暑くなることが予想されますので、水分補給の準備をお願いします！
会場は土足で入って頂いて大丈夫です！



連絡先：リハビリ 前田・中嶋・笠谷

TEL **079-266-8833**

(13時~15時のみ)

日曜・祝日以外