

# 第7回 酒井病院 公開講座



日時

平成31年 1月26日 (土)

13:00~13:30 (受付 12:30~)

酒井病院 リハビリ・健診センター1F

フルーツガーデンではないです



## 足も一緒に若返ろう！

～冷たい足、分厚い爪になっていませんか？～



講義では、足のトラブルについて皮膚や爪などの状態の確認や爪の切り方についてご紹介します。また自分で出来るケアのコツやチェック方法などもご紹介します。

酒井病院は、公開講座を通して地域の皆様の健康を守り、安心して生活できるよう活動を続けています。皆様お誘い合わせの上、お越してください。



講師

酒井病院 理学療法士

北野雄一



**入場無料** 事前申し込みはいりません！  
会場は土足で入って頂いて大丈夫です！

連絡先：リハビリ 前田・中嶋・笠谷

TEL **079-266-8833**

(13時~15時のみ)

日曜・祝日以外

