

公開講座

リハビリ専門職を中心に、2018年1月より地域住民の方を対象に「生活に密着したリハビリテーション」「健康づくり」等をテーマに2ヶ月に1回、リハビリ・健診センター1階、理学療法室にて公開講座を開催しております。お気軽にご参加ください。（申し込み不要）*現在は中止中

2018年1月27日	知ってほしい！骨粗しょう症	理学療法士	23名
2018年3月24日	骨粗しょう症～こけない身体作り・環境づくり～	理学療法士	33名
2018年5月26日	骨粗しょう症～もし骨粗しょう症になったら～	理学療法士	15名
2018年7月28日	腰痛なんて吹き飛ばせ	理学療法士	15名
2018年9月29日	肩こりにつて～肩の荷を降ろしましょう～	作業療法士	10名
2018年11月24日	転ばない生活を送るために！ ～そこ大丈夫？住み慣れたお家に潜む危険～	作業療法士	21名
2019年1月26日	足も一緒に若返ろう！ 冷たい足、分厚い爪になっていませんか？	理学療法士	41名
2019年5月18日	いつまでも楽しく食べるために ～たまーにムセたりしませんか？～	言語聴覚士	28名
2019年7月27日	こんな道具あったんだ！便利な道具で上手に生活	作業療法士	12名
2019年9月28日	大がかりにしなくても出来る！手すりや段差の解消について	福祉用具業者	13名
2019年11月30日	自転車で楽しく健康づくり	理学療法士	25名
2020年1月25日	姿勢の崩れは痛みのもと～痛みよ！さようなら～	理学療法士	31名