

市民 公開講座

医療法人社団みどりの会

 酒井病院



参加費 **無料**

ご予約 **不要**

どなたでも参加できます！
ご近所など お誘いあわせの上
ご参加ください

2025

3/27 木

13:30~14:30

(13:00 受付開始)

テーマ

「何時間眠ればいいのか？」
～加齢と睡眠の関係～



講師

ひろさか めぐみ
院長補佐 廣坂 恵

場所

フルーツガーデンさかい
1階 食堂



公開講座終了後には

サ高住施設内見学ツアー
介護保険個別相談 etc…実施します

お問い合わせは

☎ 079-266-8885 (月～金：15時～17時)

姫路市飾西412-1 酒井病院 連携センター 前田まで