

酒井病院 第11回 公開講座を開催しました！！

11/30(土)、リハビリ・健診センター1F理学療法室にて第11回公開講座を開催しました。

今回は「自転車で楽しく健康づくり」をテーマに理学療法士の河野氏が講師をしました。講座には25名の方に参加をして頂き、自転車を安全に乗る為の方法、便利なグッズなどを紹介し、実際に自転車に乗る為に必要な身体・認知機能のトレーニングを行いました。講座終了後にはたくさんの方から質問があり、関心の高さが伺えました。

公開講座では、健康についての意識が非常に高い地域の方々に、本当に必要なもの、役立つ情報を発信できるように、今後も継続していきます。

