

第11回 酒井病院 公開講座

「自転車楽しく健康づくり」

令和元年 11 / 30【土】

13:00~13:30
(受付 12:30~)

入場無料 事前申し込みはおりません!

酒井病院 リハビリ・健診センター1F

※フルーツガーデンではないです

酒井病院は、公開講座を通して地域の皆様の健康を守り、安心して生活できるよう活動を続けています。

今回は、多くの方が一度は乗ったことがあり、移動手段として利用されることが多い自転車についての講座を行います。

講座では「自転車を乗る際に必要な能力や鍛え方」、「安全に乗る為のアドバイス」などをお話します。

皆様お誘い合わせの上お越しくください。お待ちしております。

講師

酒井病院 理学療法士

河野甲太郎



連絡先：リハビリ 前田・森本
TEL 079-266-8833
(13時~15時のみ) **日曜・祝日以外**