



# 第12回 酒井病院 公開講座

## 「姿勢の崩れは痛みのもと」 ～痛みよ！さようなら～

令和2年

1

/ 25【土】

13:00～13:30

(受付 12:30～)

**入場無料** 事前申し込みはいりません！



酒井病院 リハビリ・健診センター1F

**※フルーツガーデンではないです**

酒井病院は、公開講座を通して地域の皆様の健康を守り、安心して生活して頂けるよう活動を続けています。

今回は、姿勢についての講座を行います。

講座では、自分の姿勢パターンを把握してもらい、姿勢からくる痛みを学び、その痛みの軽くする方法などをお話します。

皆様お誘い合わせの上お越しく下さい。お待ちしております。

講師

酒井病院 理学療法士

廣居 潤

連絡先：リハビリ 前田・森本

TEL 079-266-8833

(13時～15時のみ) **日曜・祝日以外**